

Vegetarisches Mittagessen



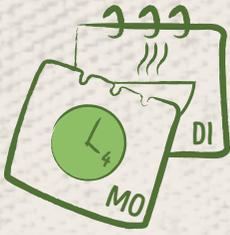
kommt mit dem Rad
zu Dir!



RITA

bringt's





Am Vortag bis
16:00 bestellen.



Am nächsten Tag wird
zwischen 10:00 und
12:00 geliefert.



Das am Liefertag
frisch gekochte Essen
aufwärmen.

Über RITA

**Wir sind ein Lieferservice für
vegetarisches Mittagessen aus
biologischen Zutaten in Wien.**

Wir kochen täglich frisch, mit 100% biologischen, saisonalen Zutaten vorwiegend aus der Region. Bei unserem Angebot achten wir auf abwechslungsreiche und vollwertige Speisen, die schonend und vor allem mit Leidenschaft zubereitet werden.

Gewürzt wird gerne, aber nicht zu viel und nicht zu scharf. Unser biologisches Obst und Gemüse hat so viel Eigengeschmack, den wir nicht zerstören wollen und den wir gerne mit frischen Kräutern ergänzen.

So funktioniert's

Täglich kann bis 16:00 für den Folgetag oder für die ganze Woche bestellt werden. Hauptspeisen variieren jeden Tag. Fixstarter, Suppen, Salat und Dessert wechseln jede Woche.

RITA kocht's und bringt's – in jedem Fall per Lastenfahrrad zwischen 10:00 und 12:00 direkt ins Büro oder nach Hause!

Alles, was Du tun musst: Dein Mittagessen aufwärmen oder kalt genießen.

Alles BIO? Na klar!



Unsere Produkte beziehen wir ausschließlich aus biologischer Landwirtschaft und wir bemühen uns, die Produktpalette ständig zu erweitern.

Bei Gemüse, Obst und Mühlenprodukten vertrauen wir auf den Biohof Adamah und seine Partner, sowie je nach Saison auf die Produkte regionaler Bio Bayern.

Milchprodukte beziehen wir vom Milchhof Koppensteiner und der Molkerei Lembach, Butter und der Heumilchkäse kommen von der Käserei in Elixhausen, Ritas Heimatort in Salzburg. Joseph Brot und die Vollkornbäckerei Waldherr versorgen uns mit frischen Weckerln und Broten.

Bio Lutz lieben wir für ihre vielen feinen Fruchtsäfte, aus der Vielfalt von Sonnentor suchen wir uns Gewürze aus.

Uns ist wichtig, dass regionale Produkte verarbeitet werden, die gerade Saison haben und auf kurzen Lieferwegen zu uns gelangen. Wer liebt auf einer vielfältigen Speisekarte aber nicht den Geschmack von Zitronen, Avocados, Ingwer oder orientalischen Gewürzen? Daher verwenden wir auch diese Zutaten nur aus kontrolliert biologischem Anbau und achten darauf, dass sie nicht allzu weit reisen müssen.

Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Zertifizierung der Austria Bio Garantie.

RITA bringt's kocht stolz mit BIO Zutaten von:

ADAMAH
BioHof

JOSEPH
BROT VOM PHEINSTEN


SONNENTOR

Käsereigenossenschaft
Elixhausen


PRENTL
HOF 1832

Biohof
Tragler

Waldherr
DER VOLLKORN-BIO-BÄCKER

Getreide & Saaten
Maria & Andreas
Schmidt

BIO- Milchhof
Koppensteiner

CASA CARIA
NATIVES OLIVENÖL 

Pro Woche gibt's: täglich wechselnde Hauptgerichte z.B.:

7,70 €



Rollgersten Risotto mit Zucchini und Mangold

vegan möglich, hefefrei, laktosefrei,
ohne Nüsse, weizenfrei, zuckerfrei

7,00 €



Tomaten Kokos Curry mit Kichererbsen

vegan, glutenfrei, hefefrei, laktosefrei,
ohne Nüsse, weizenfrei, zuckerfrei

Und einen Fixstarter wie z.B.:

7,50 €



Süßkartoffel Bohnen Chili

vegan, glutenfrei, hefefrei, laktosefrei,
ohne Nüsse, ohne Soja, weizenfrei, zuckerfrei



Kürbis Quiche

hefefrei, ohne Nüsse, ohne Soja, zuckerfrei

7,70 €

**... wöchentlich wechseln:
2 Suppen & 2 Salate & 1 Nachspeise**



2,90 €

**Suppe von gerösteten Mandeln
und Fenchel**



3,50 €

Russischer Borschtsch



5,90 €

Griechischer Nudelsalat



4,70 €

**Blattsalat mit Polentawürfeln
und Kernöldressing**



3,00 €

Gedeckter Apfelkuchen



2,50 €

**Zwetschken Muffin mit
Kardamom**

Vegetarisch aus Leidenschaft

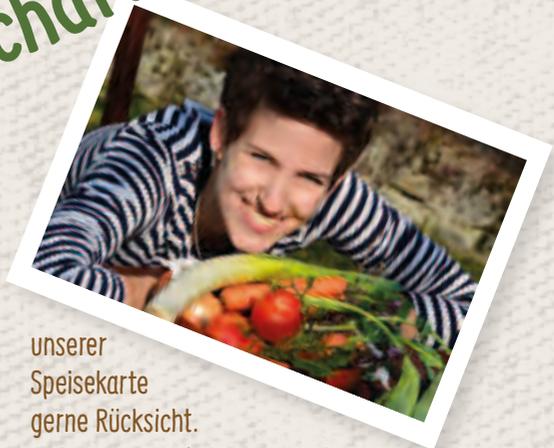
Warum bei uns ausschließlich vegetarisch gekocht wird ...? Weil Rita seit über zehn Jahren Vegetarierin ist und die Philosophie liebt.

Fleischlose Kost zu Mittag beschwert nicht und liefert bei ausgewogener Ernährung alle nötigen Vitamine und Nährstoffe, die für den Rest des Tages wichtig sind.

Auf alle, die sich vegan ernähren möchten oder Lebensmittelunverträglichkeiten haben, nehmen wir bei der Gestaltung

unserer Speisekarte gerne Rücksicht.

Auf unserer Website gibt es dazu eine eigene Filtermöglichkeit. Damit kannst Du Dir mit einem Klick alle veganen Gerichte, oder alle ohne bestimmte Inhaltsstoffe anzeigen lassen.



Fahrrad bringt's!

Damit wir unseren ökologischen Fußabdruck so niedrig wie möglich halten können, setzen wir beim Transport Deines Mittagessens auf die trainierten Wadeln unserer Lastenradler/Innen.

Es wird alles frisch verpackt, gekühlt transportiert, unsere Lieferant/innen bringen die Bestellungen ins Büro oder nach Hause. Entweder gleich genießen, aufwärmen oder im Kühlschrank für später aufbewahren.

Geliefert wird zwischen 10 und 12 Uhr.



Verpackung möglichst natürlich

Unsere Verpackungen bestehen aus Karton oder Biokunststoff, der aus vollständig abbaubaren natürlichen Materialien wie Kartoffel, Maisstärke oder Zellulose hergestellt wird.

Die Verpackungen sind für die für Mikrowelle, Dampfgarer und Heißluftofen geeignet. Wenn die Tragtaschen noch sauber sind, kannst Du sie unseren Lieferant/innen mitgeben, wir verwenden sie gerne wieder. Wir werden auch bald an einem Mehrweg-Verpackungssystem arbeiten.

Auch bei der Herstellung unserer Speisen vermeiden wir unnötigen Abfall. Durch die genauen Bestellmengen können wir sicherstellen, dass nichts weggeworfen werden muss. Sollte doch mal etwas übrig bleiben, wird einfach Pesto, Chutney, Relish oder Marmelade daraus.



ab € 50,- Bestellwert

Du kannst für mehrere Tage bestellen und es gibt keine Mindestbestellsumme pro Tag

Bezahle wie immer Du möchtest:

PayPal VISA MasterCard **SOFORT** ÜBERWEISUNG eps ENERGIE sodexo* E Edenred BAR SAMMELRECHNUNG

Wer mitbestellt wird Selbst belohnt



Für jede zusätzliche bestellte Hauptspeise pro Tag sammelst Du **einen RITA Mitbestellpunkt**. Für jeweils zehn Punkte bekommst Du **eine Hauptspeise gratis**. Das bringt's für Deine Kolleg/innen, Freund/innen, Deine Familie und Dich.

Küche:

Rita kocht gesund GmbH
Mollardgasse 70
1060 Wien

Tel.: +43 1 361 77 22

E-Mail: office@ritabringts.at

[facebook.com/ritabringts](https://www.facebook.com/ritabringts)

Büro:

Rita kocht gesund GmbH
Schleifmühlgasse 9/10
1040 Wien

Tel.: +43 1 595 22 50-20

E-Mail: office@ritabringts.at

www.ritabringts.at

